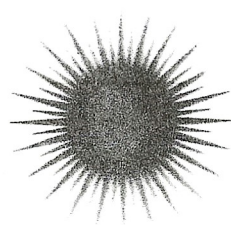
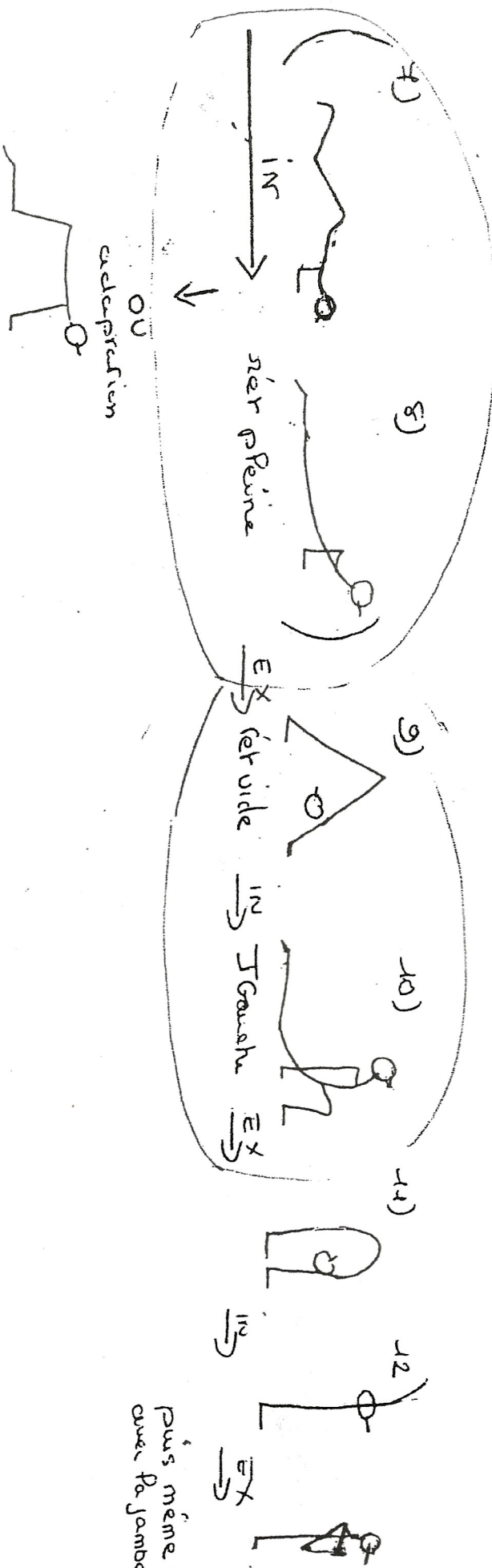
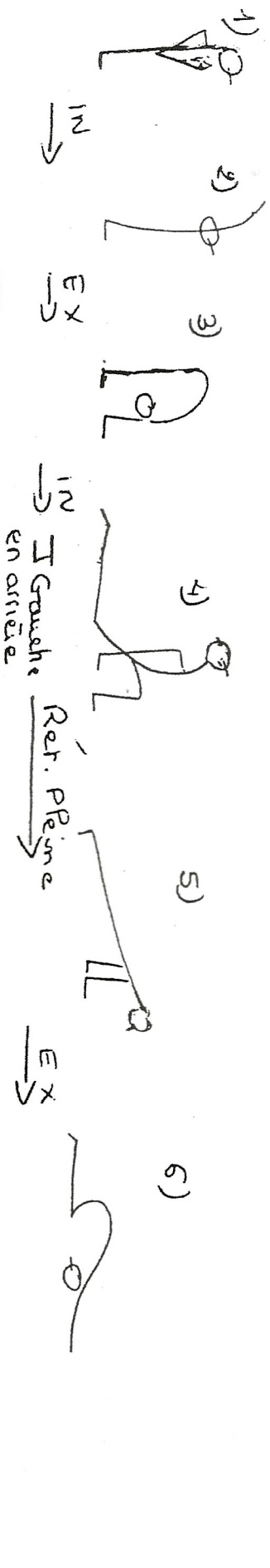


# Salutation au Soleil



La Salutation au Soleil. Sanskrit : Sūryanamaskāra, Sūrya : soleil et Namaskāra : salutation) est un enchaînement de postures (āsana) pratiqué dans le hatha yoga. Il s'agit d'une salutation dans laquelle le pratiquant s'incline face au soleil levant



puis même enchaînement avec la jambe droite.