



LUMIERE

Tout le long du jour, sous nos yeux,
le même paysage change constamment d'aspect.
Voici qu'apparaissent de gros nuages, lourds et noirs,
qui glissent dans le ciel.

Tout ce qui nous entoure s'obscurcit et devient triste.
Quelques arbres dénudés qui,
quelques instants auparavant
faisaient banalement partie de ce paysage,
prennent soudain des formes fantasmagoriques
et deviennent lugubres.
On sent le froid, c'est la tristesse

Mais les nuages fuient et disparaissent.
Le soleil resplendit à nouveau.
Tout redevient lumineux
et la chaleur nous pénètre.
Il fait bon vivre
C'est la joie.

De même en nous,
notre soleil intérieur détermine nos états d'être.
Comme la nature, triste ou radieuse, a pu nous influencer
et nous rendre pessimiste ou optimiste
réciproquement,
nos états d'âme peuvent modifier notre vision
de cette même nature,
notre conception du monde,
notre appréciation des êtres.
Tout n'est en fait,
que l'expression de ce que nous sommes nous-mêmes,
de ce qui existe au fond de nous.

Alors.....

Essayons d'entretenir en nous
Une luminosité permanente.....

La LUMIERE.

Laissons passer très vite les nuages dans notre ciel
sans les y retenir.

Tout ce qui nous entoure
aura forcément un autre aspect
reflet de notre soleil intérieur.